



平成30年5月31日 第2号 (No.392)

教育目標

羊蹄の大地に 豊かな心で

たくましく未来を拓く ニセコの子

○つよく

○なかよく

○かしこく

ニ小だより

ニセコ町立ニセコ小学校 TEL44-2252

ゲームやスマホ等の利用ルール

校長 飯田 富男

羊蹄の山肌に雪の白い筋がくっきりと表れ、春らしい日が続いています。休み時間になると、子どもたちの元気な声が外から聞こえてきます。

さて、前号でアクションの中の「家庭の取組」の一つに、「子どもとゲーム・ケータイ・スマホの利用ルールを決める」という取組があります。このことを進めていくために、今一度、東北大学加齢医学研究所長：川島隆太先生に登場していただくことといたしました。

私個人の最近の実体験です。

日曜日の昼、レストランで食事の小学生らしき子どもを連れた親子が、テーブルの上に御馳走が並んでいるのに、それを食べるよりも、各自がスマホをいじることに夢中になっている姿を何度も目撃しました。

休日の街中を、手をつないで歩く親子連れで、子どもが親の顔を見上げて何かサインを出しているのに、親がスマホに夢中になって気が付かない様子を何度も目撃しました。

乳母車の乳児がつぶらな目を開けて、親の顔を探しているのに、スマホをみつめたまま、それに気付く様子がない親達を何度も目撃しました。

日本小児科学会は、スマホ育児が子どもの健全な発育を妨げるおそれがあるとして、「スマホに子もりをさせないで！」というリフレットを作って注意をかけています。（「終章：スマホにまつわる雑感」より）

スマホ等を使用したことにより成績が低下するという因果関係が、経年変化をおった調査によってはっきりとしました。使用するのをやめると、学力が戻ることも、また、どうしてもやめられない場合でも、使用時間を短縮することで、学力の回復が可能であること……。

学力低下は、スマホ等を長時間使用することによって生じる家庭での学習時間の短縮や、睡眠時間の短縮よりも、直接それらを使用したことによる影響の方が大きいことも明らかになりました。

（「第3章：スマホが先か、学力が先か」より）

私達が仙台市在住の健康な児童・生徒240名の認知機能と脳発達を3年間追跡調査した結果でも、ゲーム時間の長い児童・生徒は、3年後に言

語知能発達が遅れていることが心理学的検査で、また前頭葉や基底各領域など、実行機能、記憶、動機付け等の認知機能と関わる領域の白質の発達に遅れが生じていることがMRI脳計測で明らかになりました。（第5章：「テレビやゲームの影響」より）

スマホを使いこなすことで、コミュニケーションも対面型のリアルコミュニケーションの機会が減り、情報処理も自分の脳を使う頻度が減ります。（第9章：「スマホが脳発達に悪影響を与えている？」より）

川島先生の著書『スマホが学力を破壊する』（集英社新書）の中の一部です。総務省の調査では、平成27年の段階で72%の世帯がスマホを所持、民間企業の平成28年度の調査では、15～69歳の個人のスマホ所有率が64.5%とされています。また、青少年のスマホ利用率は高校生で特に高く、内閣府の平成28年度の調査では94.8%という数字が出ています。一度その便利さや有用さを体感してしまうと、使用をやめることができなくなってしまうのだと思いますが、児童・生徒の使用については、学力の低下を招くだけでなく、脳へのマイナス影響があるということを十分認識すべきでしょう。学校では今後も継続して指導していきますが、そういった認識を踏まえると、これからはまち全体で早急に対策を考えていく必要があると思います。

運動会が近づいてきました。すでに特別時間割が始まり、各学年等の種目練習や縦割り班での練習が進んでいます。本年度から土曜日開催となりますが、それに伴い場所取りの仕方がご案内の通り変更となりますので、ご協力をお願いいたします。最も大切なこと、それは当日ご来校される皆さんが気持ちよくご観覧することができるよう、お互いにルールやマナーを守ることです。

【お知らせ】 [全国連合小学校長会](#) [検索](#) クリックしてみてください。ニセコ小学校の学校紹介が出来ます。全国連合小学校長会では、全国の学校の紹介をしているようで、今年の早い時期に依頼がありました。写真の1枚目は学校の全景ですが、真冬の晴天の日に撮ったもので、校舎の背景に秀峰羊蹄山がくっきりと写っています。

★ 二小っ子の活動 ★



1年生を迎える会
4月26日(木)



★1年生の入学を歓迎の発表でお祝いしました。

インターナショナルとの交流
5月7日(月)～9日(水)



★インターナショナルスクールニセコ校と2～4年生が交流しました。

読み聞かせ



★あそぶっくの方が来校して読み聞かせをしてくれました。

校外清掃
5月1日(火)



★外遊び・運動会にむけてグラウンドや校舎周りをきれいにしました。

4年総合的な学習
5月10日(火)



★森の恵み体験学習(キノコのほだ木づくり体験)を行いました。

春の遠足

5月25日(金)



☆天気に恵まれ、全校児童が目的地に向かって元気に出かけました。

PTA労力奉仕作業 ありがとうございました！

5月15日(火)のPTA労力奉仕作業では、40名もの方に参加していただきました。花壇の土おこしとグラウンド整備を行い、予定通り終了することが出来ました。花壇とグラウンドがすっかりきれいになり運動会に向けての準備が整ってきました。作業に参加された保護者の皆様、ありがとうございました。

お願い (お子さんの安全のために)

全国で登下校中の事故・事件が多発しております。お子さんの安全のために以下の点につきまして御協力をお願いいたします。

○お子さんが欠席する場合は、必ず保護者の方が7:30～8:00に電話で学校へ連絡するようにしてください。連絡なくお子さんが登校していない場合、登校時に事件や事故に巻き込まれた可能性も心配されます。

○防犯ブザーの携帯や、いざという時に大声を出して助けを呼ぶなど基本的な動作を家庭でも、繰り返し子供にお話し下さい。

お手数をおかけしますが、お子さんの安全のため、御協力をよろしくお願い致します。

今年度のPTA専門部・学年部が決まりました！

専門部会

◎部長 ○副部長

学年部会

◎

生活部会

◎

体育部会

◎

文化部会

◎

学年部会

◎部長 ○副部長 □選考委員

1年生

◎

2年生

◎

3年生

◎

4年生

◎

5年生

◎

6年生

◎

運動会テーマが決まりました。 炎のように熱く！ 仲間と喜びでつながれ！