



自己実現

～ 真路を探究する～

働き始める前に

「ブラック企業」という言葉がすっかり定着したここ数年ですが、皆さんは賃金や労働時間など働き方のルールを知っていますか？ルールを知っておくことが自分を守る最大の武器になります。ここでは労働に関するルールや基礎知識を少しご紹介します。(参考：北海道経済部労働政策局発行「働く若者ルールブック」)

・「給与明細」をしっかりと見よう！

<給与>

給与支給明細書(例)

| 平成29年 5月分 | | 北海太郎殿 | |
|-----------|----------------|---------|--------|
| 支給額 | | 控除額 | |
| 本給 | 158,000 | 社会保険料 | 9,709 |
| 勤務地手当 | — | 健康保険料 | 17,272 |
| 役職手当 | — | 厚生年金保険料 | 474 |
| 家族手当 | — | 雇用保険料 | 3,120 |
| 住宅手当 | — | 所得税 | — |
| 営業手当 | — | 住民税 | — |
| 通勤手当 | 8,390 | 社宅賃貸料 | — |
| 時間外手当 | 23,500 | 生命保険料 | — |
| | | 財形貯蓄 | 5,000 |
| 支給額計 | 189,890 | 控除額計 | 35,575 |
| 差引支給額 | ¥ 154,315 | | |
| 備考 | 残業代ちゃんと出ているかな？ | | |

会社により異なります

社会保険にちゃんと入っているかな？

会社により異なります

給与とは左表の例でみると、

「支給額計」－「控除額計」

で計算される額が手取りでもらえる金額になります。

「支給額」は本給と諸手当を合計したものです。残業代など手当がしっかり出ているか確認しましょう。

また「控除額」とは税金や社会保険料など支給額から差し引かれるものです。社会保険にきちんと入っているか確認しましょう。

さらに社会保険について詳しく見ると、健康保険、厚生年金保険、雇用保険などがあります。それぞれの役割は次のとおりです。

<健康保険> 病院に行くときに持っていく保険証は、健康保険に入ることでもらうことができ、これによって治療費が3割相当額となっています。このように病気やケガのときに必要な給付を受けられる制度です。

<厚生年金保険> 高齢になってから、または障がいを負ったときなどに、年金や一時金の給付を受けられる制度です。

<雇用保険> 失業したときに、再就職するまでの生活の安定のために必要な給付を受けられる制度です。

・働く時間についてのルールを知っておこう！

<労働時間>

原則として1日の法定労働時間は休憩時間を除き8時間以内、1週間の労働時間は40時間以内

<休憩時間>

労働時間が6時間を超える場合は45分以上、8時間を超える場合は1時間以上の休憩時間

<休日>

毎週少なくとも1日、または4週間を通じて4日以上の日。また最低でも次の表のように年次有給休暇を取ることができる。

| 勤続年数 | 6ヶ月 | 1年6ヶ月 | 2年6ヶ月 | 3年6ヶ月 | 4年6ヶ月 | 5年6ヶ月 | 6年6ヶ月 |
|----------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 年次有給休暇日数 | 10日 | 11日 | 12日 | 14日 | 16日 | 18日 | 20日 |

進路体験記 3

3年生は明日から家庭学習期間です。みなさんは社会人としてスタートを切る直前ですから、その自覚をもって、最後の準備期間を有意義に過ごして下さい。

今回は進学を決めた3年生の進路体験記を掲載します。1, 2年生の中には進学か就職か迷っている人も多いかと思いますが、先輩の体験記をよく読んで、参考にしましょう。

「進路体験記」

三年

私は将来、北海道職員になりたいと考えています。また大学では英語を学びたいと考えていたことから、道内で高い公務員試験合格率を出しており、英語について学べる学科が設置されている北海学園大学への進学を決めました。

大学の試験は小論文と面接のみだったので、試験日の2ヶ月前から小論文の練習をしました。文章を書くのは得意ではなかったので清水先生のご指導の下、1週間に最低3枚、多い時には毎日びっしりと小論文の練習をしました。私は英文の読み取りもしなければならなかったため最初は苦労しました。しかし何度も繰り返し様々な問題をやることで徐々に文章を書くことになれていきました。面接も少ない回数ではありましたが要点を練習し、なんとか基本は身につけることができました。

また念には念を入れて試験の前日には本番と同じように小論文と面接を練習しました。その練習では上手くいき、結果として試験本番での自分の自信へとつながりました。

後輩の皆さんで進学を希望する人はぜひ準備を大切にしてほしいと思います。例えば、小論文を書くことになった時におそらく高校で初めて小論文を書くことになる人が多いでしょう。しかし何ヶ月も前から何十回と練習をしていくうちに自分の身についてくると思います。そのため進学を志望する人達は準備をすることが大切だと思います。

～進路決定状況～

進学 北海学園大学 人文学部2部日本文化学科、
北海学園大学 人文学部2部英米文化学科、北海学園大学 法学部2部、
函館短期大学、札幌スポーツ&メディカル専門学校、
学校法人北工学園、日本工学院八王子専門学校、
専門学校札幌デザイナー学院、 北海道自動車整備大学校
就職 株式会社ライオンアドベンチャー、 ヒノキ新薬株式会社ルスツ山寮
株式会社千葉左官、 株式会社ルピシアグルマン
株式会社ノルドラム、 有限会社キダ、 株式会社トーモク札幌工場
瀬尾建設工業株式会社、 コアレックス道栄株式会社
ニセコビール株式会社
公務員 自衛官候補生(2)、 海上自衛隊

(H31.1.31 現在)

進路決定率
100%
おめでとう!!!