

北海道ニセコ高等学校 進路だより

自己実現

～ 真路を探究する～

平成30年4月27日(金)
進路指導部
第 3 7 号

「当たり前が一番大切」

3年担任 中谷 知記

日本ハムの栗山監督の選手に求める資質はというインタビューに「はい」と答えた。返事のことだが、だれでも当たり前のようにできることだけど、実際にその「当たり前」のことができるだろうか？

「返事」もできない人が自分の望む進路に進めるとは思えない。また、返事の仕方も大切に相手に対して「良い印象」も与えるし「悪い印象」も与えてしまう。

小学校まではできていても中学・高校になるとできなくなる傾向にある、理由としては「自分自身に自信がない」ことを隠すための行為だという心理学者もいる。

これから自分の人生を切り開くのはとても大変なことだと思う。「自信がないから」返事や反応をしないでごまかすのではなく、「大きな返事」をして「困難な人生」を切り開く力を身につけてほしい。

スイッチを入れるのは自分であり、周りの人たちではない。自分のために「最高の返事」を心がけ、自分の進路を実現させよう。



進路実現のために4月からできること ～成績・欠席の基準について～

進学・就職に関わらず、どのような採用試験・入学試験でも必ず見られるのが皆さんの成績と欠席日数です。成績と欠席日数は皆さんが高校3年間でどれくらい頑張ったかを証明するものです。ここで大まかな基準を紹介するので、1年間それぞれの目標をもって学校生活を送りましょう。

・ 評定平均

評定平均とは3年間の全ての評定（年度末につく5段階の成績）の平均値です。

目標とするひとつの目安としては右の表のB以上（3.5以上）です。推薦で進学する人は最低でも3.5以上であり、さらに進学先の学校が設けている基準（3.8以上など）をさらに厳しい基準をクリアしなければなりません。

・ 欠席日数

推薦で進学する場合、進学先の学校によって3年間の欠席日数の合計が10日以内や15日以内などの基準が設けられています。就職などの場合でも同程度の基準で考えるとよいです。

すでにこの基準を超えてしまっているという人は、学年ごとに欠席日数を減らしていくことが大切です。

評定平均	学習成績概評
5.0～4.3	A
4.2～3.5	B
3.4～2.7	C
2.6～1.9	D
1.8以下	E

面接の受け方

3年生は5月から第1回目の模擬面接が始まります。面接の受け方のポイントをよく確認して、面接練習に臨みましょう。

1 面接は第一印象がポイント！

① 頭髪を整える

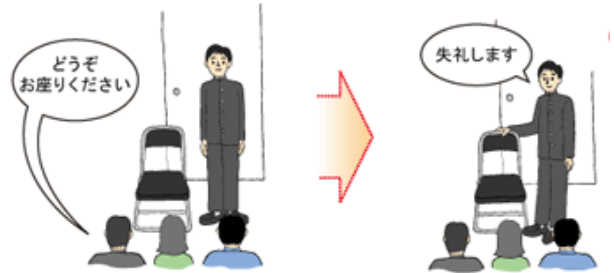
- ・女子 肩にかかる髪は束ねる 前髪は眉にかからないなど
- ・男子 髪は眉・耳・襟にかからないなど

② 制服は清潔第一

- ・制服のシワ、汚れ、ネクタイが曲がっていないか、ズボンは下がっていないか、スカートは短くないかなど

③ 飾らない

- ・化粧、アクセサリ類はつけていないか、爪は短く切っているかなど



2 面接は受付から帰るまでが面接！

① 指定時刻の15分前には集合、挨拶をして、静かに待つ

② 面接終了後もしっかりと挨拶をして帰る、帰宅するまで気を抜かない

3 面接本番

・面接の始め方

- ①呼ばれたら「はい」と大きな返事をする。
- ②3回ノックした後、「どうぞ」の声がしたら入室
- ③ドアの開閉は両手で行う
- ④面接官をしっかり向き「失礼します」と言ってから、会釈をする
- ⑤用意された椅子の横に行き、「北海道ニセコ高等学校から参りました〇〇です。よろしくお願ひします。」と言ってお辞儀をする。

・面接中の姿勢

⑥背筋を伸ばして、面接官の目をしっかり見る

◎ よい例



・面接の終わり方

⑦面接が終わったら椅子の横に立ち「ありがとうございました」と言ってお辞儀をする。

⑧ドアを開ける前に「失礼しました」と言ってから両手でドアの開閉を行う

進路室指導の使い方

進路指導室には全道の専門学校・大学の学校案内や昨年度までの実際の企業の求人票など、皆さんが自分の進路を考える上で役立つ資料がたくさんあります。利用のマナーを守って、ぜひ活用してみましょう。

【場所】職員室のとなりの「相談室」が進路指導室です。

【利用上の注意】

1. 静かに利用する。
2. 資料は丁寧に扱う。
3. 資料は持ち出し禁止。
4. 利用できる時間は休み時間や放課後。



【利用できる資料】

・就職関係
求人票、受験報告書、就職試験問題、企業パンフなど

・進学関係
学校案内、願書、入学試験問題、受験報告書、入学金・授業料の一覧など



